

«Здоровый образ жизни – путь к долголетию» (встреча со специалистами)

Успехи медицины последних лет, новые технологии, современные препараты – все это не будет эффективным, если человек не станет придерживаться здорового образа жизни. О проблеме формирования культуры здорового образа жизни шел разговор на встрече читателей библиотеки со специалистами сферы здравоохранения, которая прошла 20 апреля в Кабардино-Балкарской республиканской библиотеке для слепых.